

氣喘：

〔定義〕

由於逐漸或突然的肺支氣管窄化或造成呼吸困難。

〔症狀〕

呼吸困難，焦慮，害怕，咳嗽，冒冷汗，有梗塞感，嘔吐，皮膚濕冷，喘鳴，嘴唇及四肢末梢皮膚發紫。

〔護理要點〕

1. 不要強迫患者躺下，以患者感覺舒服為主，並保持環境安靜。
2. 維持呼吸道暢通，必要時給予支氣管擴張之定量噴霧劑輔助器吸入。
3. 必要時給予氧氣吸入。
4. 多補充水份，必要時給予蒸氣吸入，以稀釋黏稠的痰液。
5. 保持睡眠充足，勿勞累。
6. 避免暴露於易過敏之環境，如太冷太熱的環境、寵物的毛、地毯、塵埃、花粉、煙霧多的地方。
7. 避免劇烈運動。

皮膚過敏：

1. 本校患者多因昆蟲(毛蟲、蚊蟲、隱翅蟲……等)螫傷，引起皮膚癢、紅、熱、痛。
2. 處理：
 - I. 先用肥皂及清水清洗患部。
 - II. 嚴重送醫處理。
3. 預防：
 - I. 夏天少坐草皮及在樹下逗留。
 - II. 夏天走路盡量拿傘，減少毛蟲接觸皮膚機會。

香港腳：

〔症狀〕

1. 脫皮：無故脫皮有時候無感覺皮一層層脫落不流血或水
2. 水泡有的很深，無法擠出水泡，愈深的愈癢
3. 糜爛剝裂至現出赤紅色「皮底」紅底裂開即感疼痛厚皮。

4. 「陳年」香港腳之必然現象不癢無水泡不糜爛。
5. 發炎或過敏-因搔抓或脫裂過度而引起紅腫、熱、痛等發炎現象厲害者會引起發燒、鼠蹊部腫大、無法步行等合併症。

〔護理要點〕

1. 天天洗腳、換襪，不穿他人之鞋襪。
2. 穿通風良好之鞋子如涼鞋、皮製鞋，及易吸汗之棉襪。
3. 保持足趾間乾燥、清潔，灑用滑石粉或痱子粉於鞋內。
4. 患足可浸泡過錳酸鉀溶液，以減輕炎症，去痂皮和鱗屑。
5. 使用水楊酸藥膏或制黴軟膏等藥物治療。
6. 當患部無症狀時，皮膚底下仍有黴菌存在，故需繼治療 2 至 3 個月才能根治。

〔就醫條件〕

傷口有發炎現象及合併症出現時。